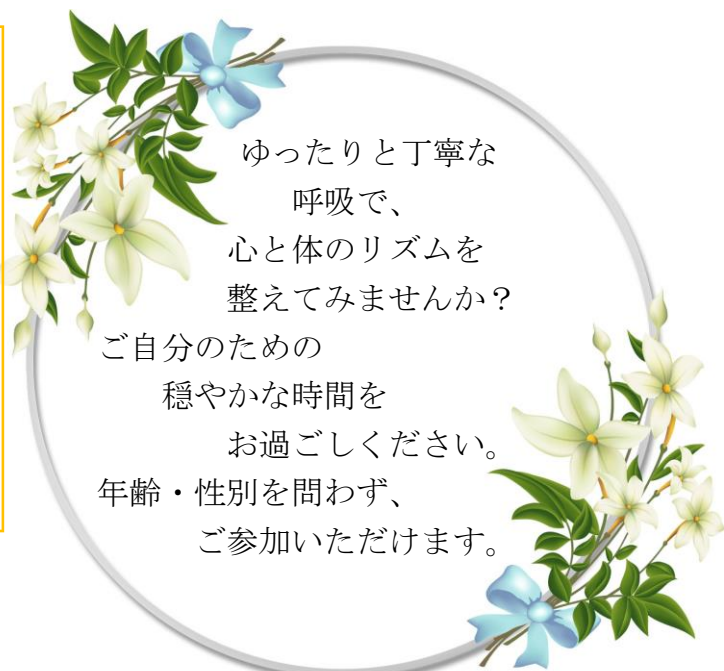


# ヨガ体験教室



ゆったりと丁寧な呼吸で、心と体のリズムを整えてみませんか？  
ご自分のための穏やかな時間を  
お過ごしください。  
年齢・性別を問わず、ご参加いただけます。

新国際ヨガ協会講師  
園田 美由紀 氏

実費：**500円** 定員：30名

平成29年11月9日(木) 10時～11時30分

バスタオル・水分等をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。  
(裸足になります)



事前にTELまたはFAXにてお申込みください。  
教室開始時間の**5分前**までにお越しください。  
キャンセルされる場合は、必ず**10日前**までにご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター (大分市明野東3-4-1)

TEL097-552-6888 FAX097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)



確認のTELを入れる場合があります。