

精神科医が教える タイプ別 ストレス解決法



保坂 隆氏講演会

講師プロフィール

保坂サイコオンコロジー・クリニック院長
聖路加国際病院診療教育アドバイザー
精神医学,リエゾン精神医学,心身医学,
サイコオンコロジー,緩和ケア等を専門とし活躍。

著書

「精神科医が教えるタイプ別ストレス解決法」(海竜社)
「結局怒らない人が長生きする」(朝日新聞出版)
「お金をかけない老後の楽しみ方」(PHP研究所)

他多数

日時

2019年

2/28 (木)

13:30-15:30

(受付12:45~)

会場

参加費無料

大分県社会福祉
介護研修センター
3階大ホール

準備の都合上、事前にTELまたはFAXにてお申込ください。

氏名 (ふりがな)

電話番号 (悪天候による中止の際などに
連絡いたします)

主催・申込み・問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

HP: <https://www.okk.or.jp>