

ガッテン流 介護予防術！

健康づくりの裏技スペシャル



NHKの超人気番組「ためしてガッテン」の立ち上げから、丸18年間一貫してガッテンの制作にあたった講師が「健康づくりの裏技」をお伝えします。
 入場無料の講演会です。お気軽にお申込みください。

[日時] 4月17日(日) 13:30~15:00

[会場] 大分県社会福祉介護研修センター
 3F 大ホール

講師： きたおり はじめ **北折 一 氏** 健康演出アドバイザー
 元ためしてガッテン演出担当デスク

名古屋大学を卒業後、NHKに入局。「ためしてガッテン」の立ち上げに参加して以来、丸18年間一貫してガッテンの制作にあたる。現在は、おもに健康・教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して「健康情報の読み解き方」、「生活習慣病予防のダイエット」など講演を行うほか、執筆活動も行っている。

ご来場の皆様へ ・マスクの着用・講演会の当日自宅で検温してお越しく下さい
 ・コロナウィルスの感染状況によっては、オンライン開催・中止となる場合がございます。

入場無料

先着120名様

(事前予約制)



著書

準備の都合上、事前にTELまたはFAXにてお申込ください。

| | |
|-------------------------------|---|
| 氏名 (ふりがな) | 電話番号 (オンライン開催や中止の場合連絡します) |
| メールアドレス (オンライン開催や中止の場合の連絡します) | 主催・申込み・問合せ 大分県社会福祉介護研修センター (大分市明野東3-4-1) TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868 HP : https://www.okk.or.jp |
| オンライン開催時参加の可否 を○で囲んでください | |