

講演会  
参加費無料/要事前申込  
定員：先着120名

# コロナ時代の 新しい食習慣

自粛生活が長引き、心身の機能の低下が心配されます。  
運動はもちろん、低栄養や低栄養から生じる問題を、正しく学ぶことが大切です。  
適切な食習慣を身につけ、免疫力を保ちましょう！

日時

7/31(日)  
13:30～15:00  
13時受付開始

会場

大分県社会福祉  
介護研修センター  
3階大ホール



もとかわ けいこ  
講師：本川 佳子氏

東京都健康長寿医療センター研究所常勤研究員  
管理栄養士  
東京農業大学大学院博士課程（食品栄養学）修了。  
急性期病院勤務を経て、在宅栄養管理を行った経験を持つ。

マスクを着用しご来場ください。  
発熱・咳・咽頭痛等の症状がみられる方は、  
来場をご遠慮ください。  
新型コロナウイルス感染状況によっては、  
Zoomを使用したWeb開催となる場合があります。

栄養の日  
イベント  
同日開催予定!!

お申込は  
こちらから



または

TELにて  
お申込  
ください。  
氏名と  
電話番号で  
受付をします。

主催・申込み・問い合わせ

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1)  
TEL 097-552-6888  
FAX 097-552-6868  
<https://www.okk.or.jp>