

栄養

教室



調理実習

「フレイル予防」 ～タンパク質をしっかり取る食事～

5月14日(木) 10:00～12:30

講師

公益社団法人 大分県栄養士会 理事
管理栄養士・特定健診保健指導実践担当者
健康咀嚼指導士

上田 由美氏

実費：**500円** 定員：24名

調理実習をします。三角巾とエプロンをご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、**お早め**にご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター (大分市明野東3-4-1)
TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)