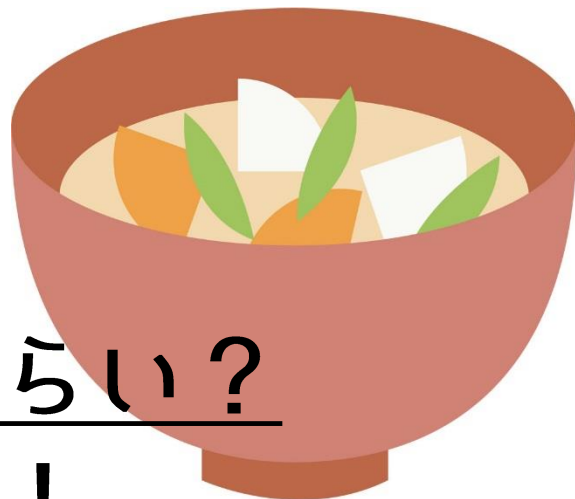


栄養教室



塩分摂取はどれくらい？

おいしく減塩！

栄養に関する講義と講師による実演（調理実習はありません）

講師 公益社団法人 大分県栄養士会 理事

管理栄養士・特定健診保健指導実践担当者・健康咀嚼指導士 **上田 由美氏**

平成30年**2月8日（木）** **10時～12時**

実費：**200円** 定員：30名

普段調理しているお味噌汁の**塩分測定**をご希望の方は
具も含めて1杯分のお味噌汁をご持参ください

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
教室開始時間の**5分前**までにお越しください。
キャンセルされる場合は、必ず**10日前**までにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）