

理学療法士が勧める！！

効果がみえる

簡単運動習慣づくり

12/20(水)

10時～12時



効果がみえれば、運動は続けられるはず！運動習慣づくりませんか？

実費：**100円**

定員：**30名**

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください。

講師

NPO法人介護予防支援リハフィットネス大分 理事長
理学療法士

首藤 康弘 氏

事前にTELまたはFAXにてお申込みください教室開始時間の**5分前**までにお越しください。
キャンセルされる場合は、必ず**12/10**までにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(悪天候などで中止になる場合に連絡することがあります)

<PT運動習慣12/20申込み>