


# アンガーマネジメント

 のすすめ  
～自分の感情と上手に  
向き合おう～



参加費無料

## 田辺 有理子 氏 講演会

### 講師プロフィール



横浜市立大学医学部看護学科講師  
北里大学大学院看護学研究科修士課程修了（看護学修士）  
看護師として大学病院勤務を経て、2006年より大学教員として看護教育に携わる。  
看護師、保健師、精神保健福祉士、  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター  
著書：「イライラとうまく付き合う介護職になる！  
アンガーマネジメントのすすめ」（中央法規）

2/11  
(日)

10:00～12:00  
(9:30より受付)

会場

大分県社会福祉  
介護研修センター  
3階大ホール

準備の都合上、事前にTELまたは  
FAXにてお申込ください。

氏名（ふりがな）

電話番号（悪天候による中止の際などに連絡いたします）

主催・申込み・問合せ  
大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

HP: <https://www.okk.or.jp>