

9/1受付開始

太極拳体験

教室



講師

大分県太極拳協会 会長
有川 岬 氏

太極拳は、血流の流れをよくし、五臓六腑の機能を高めます。太極拳後の爽快感は、格別。
心身ともにすこやかにカラダの中から美しくなる、太極拳を体験してみませんか？

実費：**100**円

定員：30名

11/20 (水)
14時~15時30分

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。

キャンセルされる場合は、**お早めに必ず**ご連絡ください

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)